

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «КРАСНОЯРСКИЕ СТОЛБЫ»

Прежде всего, нужно знать и помнить, что нацпарк – это особо охраняемая **природная** территория. То есть, Природный комплекс, при посещении которого нужно строго выполнять установленные правила.

САМОЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО – ОСТАВЬТЕ ЭТО МЕСТО ТАКИМ, КАКИМ БЫ ВЫ ЕГО ХОТЕЛИ УВИДЕТЬ, ВЕРНУВШИСЬ СЮДА СНОВА!

- **На территории нацпарка разрешается:**

- В целях собственной безопасности и сохранения природных ландшафтов, передвигаться только по тропам;
- Любоваться природой, рисовать и фотографировать;
- Подниматься на скалы по мере своих возможностей.

- **На территории нацпарка запрещается:**

- Повреждать скалы, делать наскальные надписи, сдирать мох и лишайник;
- Сходить с обозначенных троп;
- Проезжать на транспорте, в том числе на снегоходном, мотоциклетном и велосипедном;
- Разводить костры, пользоваться открытым огнем, сжигать мусор, курить на ходу;
- Пользоваться пиротехническими изделиями (фейерверками, дымовыми шашками, хлопушками);
- Устанавливать палатки и размещаться на ночлег, вне разрешенных для этого мест;
- Собирать, повреждать ягоды, грибы, орехи, цветы, травы;
- Рубить, повреждать деревья и кустарники;
- Находиться с огнестрельным, спортивным оружием;
- Приводить и выгуливать домашних животных;
- Разорять гнезда, ловить и уничтожать животных;
- Нарушать тишину, включать радио- и аудиоаппаратуру;
- Проводить кино-, видео- и фотосъемку в коммерческих целях без разрешения администрации нацпарка;
- Оставлять мусор и остатки еды;
- Использовать квадрокоптер.

ФАКТОРЫ ОПАСНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «КРАСНОЯРСКИЕ СТОЛБЫ»

ЛАНДШАФТНЫЕ. Скалы и скальные участки, крутые склоны, участки покрытие каменной крошкой, колючие кусты, валежник, корни и ветви деревьев, возможное их падение, удаленность, изобилие троп и пересеченная местность (риск заблудиться).

Если скала влажная, или вот-вот станет такой из-за близкого дождя, или скользкая от снега и тем более льда, откажитесь от подъема. Помните, что даже сухая на вид скала таит в себе опасности.

Часто лог или грива (хребет), начавшиеся, например, на юг, через 1-2 км разворачиваются в самом непредсказуемом направлении. Человек, попав в своеобразный лабиринт, может часами, а то и днями, бродить в нескольких километрах от людей. **ПОЭТОМУ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ СТОИТ ПОКИДАТЬ ПРОМАРКИРОВАННЫЕ ТРОПЫ!**

МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ. Низкая или высокая температура воздуха, высокая влажность, мокрые и обледенелые поверхности (скалы, корни, трава, грунт), сильный ветер, грозовые разряды, туман и снегопад (риск заблудиться).

Будьте предельно внимательны! При штормовых предупреждениях рекомендуется отложить поход на «Столбы».

БИОЛОГИЧЕСКИЕ. Клещи (весна и лето), дикие животные (медведи, змеи, белки и т.д.).

Не кормите диких животных с руки, в том числе белок и бурундуков, они могут проявить агрессию и покусать! Змеи никогда не нападают на человека – только защищаясь! Смотрите под ноги и под руки, при встрече обойдите змею или дайте ей возможность уползти.

Чтобы избежать тяжких последствий от встречи с хищником, передвигайтесь по возможности группой, разговаривайте, тем самым давая возможность хищнику услышать и уйти от встречи с вами. Увидев зверя, сохраняйте, как только можете, хладнокровие и ни в коем случае не пытайтесь бежать – это точно вызовет в хищнике неудержимое желание догнать! Остановитесь, пусть он пройдет мимо. Направляется в Вашу сторону – медленно уступите дорогу, лучше вверх по склону.

ИНОЕ. Автотранспорт (при движении туристов по автодороге), граждане с признаками асоциального поведения.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ

Клещи — очень маленькие насекомые, которые обитают преимущественно в тех местах, где много растений и высокая влажность: в лесах, на лужайках, в полях. Соблюдение некоторых правил безопасности и проверка всех членов семьи после прогулки на отсутствие этих насекомых сделают ваш отдых спокойным.



КОГДА ПОЯВЛЯЮТСЯ КЛЕЩИ?

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь — до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июль, но укусы клещей возможны с апреля по октябрь.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?

При выезде на природу необходимо одеваться следующим образом:

- обувь на высокой толстой подошве; должна плотно прилегать к ноге и закрывать область щиколотки; идеальный вариант — кроссовки;
- высокие носки с плотной резинкой, которая хорошо тянется;
- широкие длинные штаны; штанины заправьте в носки, чтобы клещи не пробрались внутрь;
- кофта с плотно прилегающим горлом и длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям; за ворот и в рукава насекомые не попадут;
- куртка с длинными рукавами (желательно с затяжками внизу рукавов);
- головной убор, полностью закрывающий волосы; женщинам и девочкам лучше надевать косынки, особенно если у них длинные волосы; волосы убрать под головной убор;
- надевайте куртку и штаны из скользких материалов, за которые очень трудно зацепиться, чтобы насекомые не могли ползти по одежде;
- надевайте одежду светлых цветов и без рисунков — так будет проще заметить клещей.

Обязательно наденьте
головной убор или спрячьте
волосы под косынку.

Рубашку заправьте в брюки,
чтобы избежать заползание
клеща под нее.

Низ брюк должен быть
заправлен в высокие сапоги,
гольфы или носки
на плотной резинке.



Ворот куртки должен плотно
прилегать к шее, а верхняя
одежда быть на застежке
«молния».

Верхняя одежда или рубашка
должны быть
с длинным рукавом, плотно
прилегающим к запястьям.

Отдавайте предпочтение
светлой однотонной одежде,
ведь на ней проще обнаружить
клеща.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК НА ПРИРОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ:

- В походах следует держаться троп, но не следует ходить по тропам под низкими зарослями, по кустам, по высокой траве.
- Обязательно обрабатывайте кожу и поверхность одежды репеллентами — специальными веществами, которые отпугивают клещей и других насекомых. Они так же эффективны и против комаров. Репелленты могут продаваться в виде кремов, но наиболее удобны в использовании спреи. Используйте противоклещевые репелленты согласно инструкции по их применению!
- В лесу каждые полчаса осматривайте себя и детей, особенно участки самой тонкой кожи, куда предпочитает присасываться клещ. Клещ долго ищет место для укуса, поэтому регулярно осматривайте одежду и тело. Проводите само- и взаимоосмотры кожных покровов. Размеры не напивавшегося кровью клеща 1- 3 мм, напивавшегося – до 1 см.
- По возвращении из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее — клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело. Клещ может присосаться в любом месте. Душ смоеет не присосавшихся клещей.
- Поскольку личиночные формы клещей очень мелки, их можно не заметить на одежде. Во избежание их присасывания одежду рекомендуется простирать в горячей воде

ПОМНИТЕ: ОБНАРУЖЕННЫХ КЛЕЩЕЙ НЕЛЬЗЯ ДАВИТЬ РУКАМИ, ТАК КАК ЕСТЬ РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ?

Вы обнаружили на теле впившегося клеща. Что делать? Паниковать не нужно — вовремя принятые правильные меры помогут предотвратить возможные негативные последствия.

ПРИ ОТСУТСТВИИ НАВЫКОВ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ УДАЛИТЬ КЛЕЩА САМОСТОЯТЕЛЬНО! Человеку, пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться за медицинской помощью. При обнаружении клеща для его удаления и получения врачебной консультации обращаться к травматологу:

ТРАВМПУНКТ КРАСНОЯРСКИЙ ИНСТИТУТ ТРАВМАТОЛОГИИ	г. Красноярск, ул. Мечникова, 49, пн-вс 8:00-22:00 тел.22-33-999
ТРАВМПУНКТ АРТРАВИТА	г. Красноярск, ул. Партизана Железняка д.21А, пн-пт 8:00-20:00, тел. 8(391)205-33-33; 8(391)205-11-04
ТРАВМПУНКТ АРТРАВИТА	г. Красноярск, ул. Красноярский рабочий д. 150, стр. 48, пн-пт 8:00-21:00; сб-вс 9:00-21:00, тел.8(391)205-33-33; 8(391)2051104

Исследование клеща, постановка иммуноглобулина. Обращаться с полисом ДМС и паспортом по нижеуказанным адресам:

ИССЛЕДОВАНИЕ КЛЕЩА В УСЛОВИЯХ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ»	г. Красноярск, ул. Сопочная, д. 38, 2 этаж с 9:00 до 17:00 в рабочие дни, тел. 202-58-08; г. Красноярск, ул. 26 Бакинских комиссаров д. 29, до 17:00 в рабочие дни, тел. 264-16-78
--	---

ЕСЛИ ПОСЛЕ УКУСА КЛЕЩ ОТЦЕПИЛСЯ, ВАМ НЕОБХОДИМО ЕГО СОХРАНИТЬ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Для этого:

1.Поместите клеща в закрытые крышками контейнеры для анализов (либо в чистый и сухой стеклянный прозрачный флакон или баночку, с плотно закрывающимися крышками). Положите туда влажный кусочек ваты.

2. Доставьте контейнер в лабораторию. Не забудьте рассказать врачу, где и когда вас укусил клещ.
3. Если приехать в тот же день не получается – поместите контейнер в дверцу холодильника. Хранить клеща можно в течение трех суток в холодильнике при +4 С.

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАБОЛЕВАНИЕ (ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СЛАБОСТЬ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ) НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К УЧАСТКОВОМУ ВРАЧУ, ЛИБО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ!

По внешнему виду клеща нельзя судить является ли он переносчиком инфекции, или нет. Клещ заражается при кормлении на инфицированном животном. Вирус может содержаться и в самках, и в самцах, и в личинках.

Даже если укус клеща был кратковременным, риск заражения клещевыми инфекциями не исключается. Анализ клеща нужен для спокойствия в случае отрицательного результата и бдительности в случае положительного. Желательно, чтобы человек, пострадавший от укуса клеща, наблюдался врачом-инфекционистом в течение месяца, который в случае необходимости назначит меры профилактики или лечение.

Не занимайтесь самолечением, если есть сомнения – обратитесь к врачу!

Если укус клеща имел место, в случае ухудшения самочувствия незамедлительно обратитесь к врачу!

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ!