Памятка для туриста отправляющегося в тур на Соловецкие острова

- Соловецкий Архипелаг находится в сердце Белого моря. Погода на Белом море может меняться несколько раз за день. Утром Вас может приветствовать Солнце, а вечером настигнуть шторм и температура в районе +5. Необходимо предусмотреть набор одежды, который был бы для Вас при любом ненастье. Рекомендуем иметь шапку или кепку, штормовую куртку, флис. Крайне рекомендуется удобная спортивная обувь для пеших прогулок по пересеченной местности. Треккинговые ботинки или кроссовки.
- Документы необходимые для участия в туре: гражданский паспорт или свидетельство о рождение ребёнка, полис ОМС.
- Морские экскурсии предполагают переходы на небольших судах и лодках. Если Вас укачивает, лучше взять таблетки, которые помогут Вам справиться с этим недугом.
- Белое море — это Северное море, где зачастую случаются шторма. Рекомендуем брать железнодорожные билеты с возможностью сдачи онлайн, на тот случай, если море не позволит Вам покинуть остров по плану.
- На Соловках работают ТОЛЬКО операторы мобильной связи "Мегафон" и "МТС", «ТЕЛЕ2». Если Вы пользуетесь другой связью, предупредите родственников, что можете находиться "вне зоны действия сети".
- На Соловках мало банкоматов. Единственное отделение Сбербанка работает по расписанию, неудобному для туристов. На Соловках вам точно понадобятся наличные деньги, позаботьтесь об этом.
- Туристический сезон на Соловецком Архипелаге, традиционно начинается с конца мая и продолжается до середины сентября. Окончания сезона, обычно, не позднее 15 сентября. Это связано с регулярной навигацией теплоходов с материка на остров.
- Порядок услуг, указанный в программе тура – условный и может быть изменён в ходе проведения тура, без уменьшения их объёма. В случае, если из-за непогоды не удалось провести какую-либо морскую экскурсию – 100% возврат её стоимости, после проведения тура.
- На Соловках нет дорог, в привычном понимание городского жителя. Внутри поселка дороги грунтовые или бетонные. По острову проходят грунтовые дорогие разного состояния. Данная особенность влияет на транспорт, на котором передвигаются туристы по острову. Большие туристические автобусы не используются на Соловках, как правило туристы передвигаются по Большому Соловецкому острову на автобусах ПАЗ и Газель.
- Все экскурсии начинаются из экскурсионного бюро в центре поселка, либо с причала Хета, близь Кремля. Из гостиницы, до места начала экскурсии, туристы идут пешком. Продолжительность перехода 5-15 минут, в зависимости от выбранного отеля и его отдалённости от центра.
- Для посещения монастыря и скитов требуется соблюдать стандартный дресс-код посещения христианских религиозных объектов. Женщины – покрытая голова, юбка, закрытый верх. Мужчины – рубаха с длинным рукавом и брюки.
- В посёлке Соловецкий есть участковая больница. Возможности больницы ограничены. Не все специалисты представлены в больнице, ограничена техническая база. Людей с серьезными заболеваниями или беременностью просим принимать это во внимание и воздержаться от поездки, если их состояние может потребовать неотложной медицинской помощи, т.к. ближайшая большая больница находится в г. Кемь, для того чтобы попасть в неё необходимо пройти по Белому морю на теплоходе и доехать из порта п. Рабочеостровск, до больницы г. Кемь. В случае, если на море шторм – доставка пациента может иметь сложности. Просим объективно оценивать свои возможности при планировании путешествия.
- Информация по ограничениям на доп.экскурсиях:

1. **Экскурсия «Архипелаг Кузова».** Экскурсия предполагает пологий подъём в гору. Если у вас есть ограничения по опорно-двигательному аппарату, сердечно-сосудистые заболевания и боязнь высоты – рекомендуем воздержаться от посещения данной экскурсии.
2. **Экскурсия «о.Топ».** На о.Топ нет оборудованного причала, туристы сходят с носа катера на каменный берег. Требуется сделать глубокий шаг. Если у вас есть ограничения по опорно-двигательному аппарату, не рекомендуем посещать данную экскурсию.
3. **Экскурсия «Соловецкая Дамба».** На Соловецкой дамбе нет оборудованного причала, туристы сходят с носа катера на дамбу, необходимо подняться с нижнего края на дамбу. Если у вас есть ограничения по опорно-двигательному аппарату, не рекомендуем посещать данную экскурсию.

Ждём вас на Соловках!