

**Санаторий «Амакс Старая Русса»  
«Санаторно-курортная путевка»**

**Показания:** осуществляется лечение по следующим медицинским профилям: заболевания органов пищеварения (ЖКТ), заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани (опорно-двигательного аппарата), заболевания нервной системы, заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, заболевания эндокринной системы, гинекологические заболевания, в т. ч бесплодие, болезни кожи и подкожной клетчатки, заболевания ЛОР-органов.

**Продолжительность:** от 7 дней

**Противопоказания:** беременность

**Ожидаемый эффект:** уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 89-95%, уменьшение частоты рецидивов заболеваний до 97%, улучшение общего самочувствия до 97%; улучшение психоэмоционального состояния и качества жизни, уменьшение медикаментозной нагрузки на организм.

**В программу включено:** проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

**Обязательно иметь при себе:**

1. Санаторно-курортную карту

**Программа обследования и лечения:**

Наименование услуги	Количество процедур на срок (дни)		
	7	14	21
Прием врача (первичный, повторный (заключительный))	2	2	2
ЭКГ - исследование по показаниям (экстренный случай)	1	1	1
Консультация профильного специалиста (в экстренных случаях)	1	1	1
<b>Процедуры общего действия (2 из списка):</b>			
<b>Общее количество на курс : до</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>
Ванна общая минеральная (жемчужная) или ароматическая	3/4	7	10/11
Ванна минеральная 4-х камерная без тока	3/4	7	10/11
Ванна сухая углекислая	3	6	10
Лечебный душ: Шарко, или циркулярный, или дождевой	3/4	7	10
Грязелечение (общие или частичные грязевые аппликации, или грязелечение мешочками, или грязеразводные ванны) в сочетании (по показаниям) с полостным (грязевые ректальные и влагалищные тампоны, грязелечение десен).	3/4	7	10/11
<b>Процедуры общего действия назначаются из расчёта 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: день - минеральная ванна, день - грязелечение и т.д.; день - минеральная ванна, день - сухая углекислая ванна и т.д.)</b>			

**Процедуры местного действия ( 4 из списка):**

<b><i>Общее количество на курс: до</i></b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>40</b>
Лечебный душ: восходящий	3	7	10
Вихревая ванна для ног	3	6	10
Одна из процедур аппаратной физиотерапии: светолечение, или магнитотерапия, или электролечение, или ультразвуковая терапия.	3	6	10
<b><i>КУФ (дополнительно к аппаратной физиотерапии по показаниям)</i></b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>
Микроклизма лечебная	3	8	10
Гидромассаж десен минеральной водой	3	8	10
Ингаляция	3	8	10
Гинекологические орошения минеральной водой	3	8	10
Кишечные орошения с минеральной водой	1	3	4
<b><i>Процедуры местного действия и их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний и срока лечения</i></b>			
<b>Дополнительные процедуры:</b>			
<b><i>Общее количество на курс: до</i></b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>27</b>
Бассейн с минеральной водой	2	4	6
Бассейн с пресной водой	2	4	6
Лечебная физкультура до : Групповые занятия ЛФК Индивидуальные занятия ЛФК	5	8	15
Детензотерапия Механотерапия			
Утренняя гимнастика в летний период	5	10	15
Обучение навыкам скандинавской ходьбы (по требованию)	1	1	1
Тюбаж лечебный ( по показаниям)	1	2	3

**На весь курс лечения:**

Климатолечение	7	14	21
Питьевое лечение минеральной водой	7	14	21
Дозированная ходьба	7	14	21

**Программа обследования и лечения при наличии противопоказаний**

*(в случае наличия противопоказаний к бальнеогрязевой терапии (прием минеральных ванн, грязевых аппликаций, плавание в бассейне с минеральной водой):*

Наименование услуги	Количество процедур на срок (дни)		
	7	14	21
Прием врача (первичный, повторный (заключительный))	2	2	2
ЭКГ - исследование по показаниям (экстренный случай)	1	1	1
Консультация профильного специалиста (в экстренных случаях)	1	1	1
Процедуры общего действия (2 из списка):			
Ванна общая пресная ароматическая или жемчужная	3/4	7/8	11
Ванная сухая углекислая	3	6	10
Лечебный душ: Шарко, или циркулярный, или дождевой	3	7	10
Процедуры общего действия назначаются из расчёта 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: день — общая ароматическая ванна, день — сухая углекислая ванна и т.д.)			
Процедуры местного действия ( 4 из списка):			
Общее количество на курс	12	32	40
Лечебный душ: восходящий	3	7	10
Вихревая ванна для ног	3	6	10
Одна из процедур аппаратной физиотерапии: светолечение, или магнитотерапия,	3	8	10
КУФ (дополнительно к аппаратной физиотерапии по показаниям)	3	3	5

Микроклизма лечебная	3	8	10
Гидромассаж десен минеральной водой	3	8	10
Ингаляция	3	8	10
Гинекологические орошения минеральной водой	3	8	10
Кишечные орошения с минеральной водой	1	3	4
Процедуры местного действия и их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний и срока лечения			
1 процедура дополнительно местного действия из списка			
Общее количество на курс			
Локальная криотерапия (одна зона)	3	8	10
Аутогравитационная разгрузка позвоночника	3	8	10
Локальная баротерапия (одна конечность)	3	8	10
дополнительные процедуры			
Лечебное плавание в бассейне пресной водой	4	8	12
Лечебная физкультура до :			
Групповые занятия ЛФК			
Индивидуальные занятия ЛФК	5	10	15
Детензотерапия			
Механотерапия			
Утренняя гимнастика в летний период	5	10	15
Обучение навыкам скандинавской ходьбы	1	1	1
Тюбаж лечебный ( по показаниям)	1	2	3
на весь курс лечения			
Климатолечение	7	14	21
Питьевое лечение минеральной водой	7	14	21
Дозированная ходьба	7	14	21

**Примечания:**

- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.
- Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию пациента и свыше установленного количества, отпускаются за дополнительную плату.