

Санаторно-курортная программа «Крепкий иммунитет»

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 3-разовое питание; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы: прием и наблюдение лечащего врача, озонотерапия, плазма PRP, плавание в бассейне с морской водой, водные процедуры (ванны), массаж ШВЗ, аквааэробика, сухое обертывание, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, дневной сон, фиточай с травами. ингаляция по показаниями.

Иммунитет важнейшее звено вашего здоровья, которое зависит от вас!

По мнению специалистов индустрии гостеприимства, отдых и лечение в Абхазии после длительной самоизоляции, россиянам крайне необходим, для восстановления организма. Это же солнце, свежий воздух, рацион богатый натуральными местными витаминами и антивирусные фитонциды, которые вырабатывают южные растения.

О том, как повысить иммунитет, многие люди задумываются после тяжелых заболеваний или частых рецидивов. Если ситуацию не изменить своевременно, проблема ослабленного иммунитета начнет нарастать как снежный ком. Организм ослабевает до такой степени, что не сможет справиться с простудой.

Восстановительные программы, это прежде всего укрепление иммунитета, восстановление психологического комфорта. Воздух в Абхазии чист и наполнен ароматами вечнозеленых субтропических растений. Гагра славится своими природными и климатическими факторами, а именно это чистейшее море, горный воздух, питьевая природная вода, которая полезная минеральными и лечебными свойствами. Поэтому, Гагра считается превосходным оздоровительным курортом.

- Одна из программ, это «Эндозкологическая реабилитация по методике профессора М.Ю Левина» (ЭРЛ), как многие ее называют «Детокс» на клеточном уровне.

Современные технологии, применяемые на этой программе, очищают и создают благоприятные условия для всех клеток органов, что способствует удалению токсинов, бактерий, вирусов из межклеточного пространства. Клетка становится чистой, и лучше усваивает витамины, микроэлементы все необходимые для ее жизнедеятельности, таким образом, повышается иммунитет и организм становится устойчив к вирусам и бактериям, либо быстро с ними справляется, и заболевание течет легко и быстро.

Многие пациенты, имеющие хронические заболевания и часто болеющие ОРЗ, бронхитом, после прохождения «Эндозкологической реабилитации» (ЭРЛ) неоднократно, избавлялись от хронических заболеваний, стали устойчивыми к вирусным заболеваниям, и улучшили качество жизни.

Вот так одна пациентка, которая прошла программу ЭРЛ и заразилась коронавирусом ПИШЕТ: - «Да, Я заболела, но уверена, что ЭРЛ была превентивным средством, которое мне позволило легко перенести болезнь и выздороветь, несмотря на отсутствие лечения и силы взяли именно оттуда, уверена Я»!

- Вторая программа, которую мы предлагаем нашим пациентам, с целью повышения иммунитета это «Разгрузочное-диетическое терапия» (Лечебное голодание), она эффективно влияет на иммунитет и позволит справиться с многими заболеваниями.

Дозированное голодание приводит к резкому усилению диссимилярных процессов, к разрушению и выведению из организмов всех излишков, шлаков, всего того, что засоряет его, мешает нормальной жизнедеятельности. Это касается прежде всего патологических отложений и образований, например, отложений солей, избытка жира, токсичных продуктов обмена и др. Освобождаясь от шлаков, организм переходит на эндогенное питание за счет разрушения собственных жиров, углеводов и белков определенных органов и тканей, но практически не затрагивает такие жизненно важные органы, как сердце и мозг. Этот процесс усиленного разрушения тканей, клеток и молекул сопровождается усилением восстановительных процессов на молекулярном, клеточном и тканевом уровнях и приводит к обновлению и как бы омоложению всего организма и всех его органов. Метод Лечебного голодания, позволяет мобилизовать и значительно повысить защитные силы больного или стареющего организма.

В дополнение, к нашим эксклюзивным программам, влияющим непосредственно на иммунитет, в Санатории есть ряд процедур, которые могут усилить желаемое действие, в несколько раз повысить иммунитет, так и избавиться от многих патологических симптомов.

- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой;

-Массаж, водные процедуры;

-Аквааэробика в бассейне с морской водой (функционирует круглый год);

-Витаминный кислородный коктейль;

-Диетическое питание;

-СПА процедуры, позволяющие усилить детокс и улучшить кровообращение всего организма;

-Введение плацентарных препаратов внутривенно по биологически активным точкам (Лаеннек, Мэлсмон- производство Япония) с целью иммуномодулирующего, гепатопротекторного эффекта, с полноценным набором иммуноглобулинов, витаминов и микроэлементов;

-Внутривенное лазерное воздействие на клетки крови и мощное обогащение всех клеток тканей кислородом (ВЛОК);

-Внутриклеточная электростимуляция тканей по методике профессора А.А Герасимова, в т.ч. бронхолегочной системы, с целью обогащения кислородом, снятия спазма и достижения противовоспалительного эффекта (ВТЭС);