**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения**

**предполагаемых для формирования лечащим врачом**

**индивидуальной программы реабилитации «КАРДИО»**

**Показания для программы реабилитации «КАРДИО»:**

* инфаркт миокарда (срок давности от 1 месяца);
* состояние после операций на сердце и магистральных сосудах, после ЧКВ со стентированием без злокачественных аритмий и ХСН;
* ИБС, стенокардия напряжения I –II ф.к.;
* гипертоническая болезнь I –II степени I-III стадии.

**Задачи реабилитации:**

* вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений;
* восстановление физической работоспособности;
* психологическая реадаптация;
* подготовка пациентов к самостоятельной жизни и производственной деятельности (социальная адаптация);
* улучшение качества жизни.

**Основным противопоказанием к проведению кардиореабилитации является прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма и проводимости, ХСН III -IV** **степени по NYHA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Программа лечения**  **(итоговый перечень формируется**  **лечащим врачом)** | **Количество процедур** | | | **Примечания** | |
| **14**  **дней** | **16**  **дней** | **18**  **дней** |
|  | Осмотр лечащего врача-кардиолога | 4 | 4-5 | 5-6 |  | |
| **Консультации**  **специалистов** | Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре | 2 | 2 | 2 | **При наличии специалистов** | |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация гинеколога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация невролога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| **Лабораторная диагностика** | Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов | 2 | 2 | 2 |  | |
| Протромбиновый индекс (МНО) | 1 | 1 | 1 |  | |
| АЧТВ | 1 | 1 | 1 |  | |
| Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 |  | |
| Общий холестерин | 1 | 1 | 1 |  | |
| Холестерин ЛПВП | 1 | 1 | 1 |  | |
| Холестерин ЛПНП | 1 | 1 | 1 |  | |
| Триглицериды | 1 | 1 | 1 |  | |
| АСТ | 1 | 1 | 1 |  | |
| АЛТ | 1 | 1 | 1 |  | |
| Креатинин | 1 | 1 | 1 |  | |
| Мочевая кислота | 1 | 1 | 1 |  | |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 |  | |
| **Функциональная диагностика** | Электрокардиография (ЭКГ) | 2 | 2 | 2 |  | **При** **наличии** **специалистов** |
| ЭКГ-контроль на занятии ЛФК | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| Холтеровское мониторирование | 1 | 1 | 1 |  |
| Трансторакальная ЭХО-кардиография | 1 | 1 | 1 |  |
| Суточное мониторирование АД (СМАД) | 1 | 1 | 1 |  |
| Нагрузочный тест (тест 6-минутной ходьбы) | 2 | 2 | 2 |  |
| Велоэргометрия | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| УЗДГ артерий нижних конечностей | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| **ЛФК** | Лечебная дозированная ходьба |  |  |  | **ежедневно** | |
| Скандинавская ходьба |  |  |  | **ежедневно** | |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога) | 10 | 12 | 14 | **при отсутствии противопоказаний** | |
| Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом | 6-8 | 8-9 | 9-10 |  | |
| Классический массаж (2 ед. из расчета через день) | 7 | 8 | 9 |  | |
| Детензор-терапия | 6-8 | 8-9 | 9-10 |  | |
| **Лечебные процедуры** | Подводный душ-массаж через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Аппаратный вакуумный массаж | 7 | 8 | 9 |  | |
| Лимфопресс (после УЗДГ сосудов конечностей) | 7 | 8 | 9 |  | |
| Ванны (один вид): |  |  |  |  | |
| «сухие» углекислые через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| минеральные через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| йодо-бромные через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| ароматические через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Души (циркулярный/ веерный) через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Вихревые камерные ванны через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Контрастные камерные ванны через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Аппаратная физиотерапия не более 2 методов |  |  |  |  | |
| Общая низкочастотная магнитотерапия аппаратом «Магнитотурботрон», «Полимаг» | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Надвенное лазерное облучение крови | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Магнито-лазеротерапия на область сердца | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Местная магнитотерапия на послеоперационные швы | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| КВЧ-терапия на область сердца | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Поляризованный свет «Биоптрон» | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Дарсонвализация волосистой части головы, голеней и стоп | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  | |
| Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  | |
| Спелеотерапия или галотерапия | 7-8 | 8-9 | 9-10 |  | |
| Аэрозольтерапия | 10 | 11 | 12 |  | |
| Ингаляции оксида азота | 7 | 8 | 9 |  | |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» | 5 | 6 | 7 | **массаж в кресле при отсутствии противопоказаний** | |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 5-7 | 6-8 | 7-9 |  | |
| Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия | 10 | 10 | 10 | **препараты пациента** | |
| Диетотерапия | 14 | 16 | 18 |  | |
| Приём минеральной воды «Загорская-2» | 14 | 16 | 18 | **по показаниям** | |
| Терренкур | 14 | 16 | 18 |  | |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.