

## Оздоровительная (Отдых) программа

Эта программа пользуется большой популярностью у тех, у кого есть противопоказания к санаторно-курортному лечению, кто хочет отдохнуть, сменить обстановку, снять стресс, отвлечься от повседневности и познакомиться с новыми интересными людьми.

Сочетание диетотерапии с приемом минеральных вод, прогулки по парковым терренкурам, аэротерапия кристально чистого воздуха демонстрирует впечатляющие результаты в восстановительном лечении пациентов.

При отсутствии противопоказаний, по назначению врача санатория возможен индивидуальный прием лечебно-диагностических процедур за дополнительную плату.

**Показания:** санаторно-курортная путевка «Оздоровительная» не ставит цель диагностики и специализированного лечения заболеваний.

### Ожидаемые результаты:

- снятие физического и эмоционального стресса;
- улучшение обмена веществ;
- улучшение эмоционального состояния.

Продолжительность программы – от 5ти дней.

Показания по возрасту – от 4-х лет.

### Лечебно-восстановительная программа «Оздоровительная»:

Наименование процедуры	Количество процедур		
	7-10 дней	14 дней	18 дней
Прием врача (первичный)	1	2	3
Тренажерный зал, Аэросолярий, Настольный теннис, Вечерние мероприятия	Ежедневно		
Прием минеральной воды на Источнике	Ежедневно		
Диетическое питание 4-х разовое	Ежедневно		
Лечебная дозированная ходьба(терренкур)	Ежедневно		
Оказание экстренной медицинской помощи	По необходимости		
Групповые занятия лечебной физкультурой	Ежедневно		

### Услуги за дополнительную плату:

- Все процедуры, предоставляемые по путевкам
- Карбокситерапия (в санатории)
- Прессотерапия (в санатории)

- Озонотерапия
- Услуги фитобара (кислородные, фитококтейли)
- Плавание в бассейне (находится в 100 метрах от санатория)

#### **ПРИМЕЧАНИЯ:**

\* в течение календарного года цены могут меняться;

\* по согласованию с лечащим врачом за дополнительную плату Вы можете расширить программу и дополнить ее оздоравливающими процедурами по любому профилю имеющихся заболеваний.

#### **ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ЗАСЕЛЕНИЯ:**

Взрослому:

- Паспорт
- Санаторно-курортная карта (возможно оформление в санатории (1-2 дня) стоимость - 2000 рублей)
- Полис обязательного медицинского страхования.

Ребенку:

- Свидетельство о Рождении (паспорт).
- Санаторно-курортная карта (давностью не более 2-х месяцев). (желательно)
- Полис обязательного медицинского страхования.
- Справка об эпидемиологическом окружении (желательно)
- Справка о прививках (желательно)