**Перечень процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, тариф «Оздоровление»**

**Общетерапевтическая программа направлена на общее оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.**

**Продолжительность: от 5 до 13 дней.**

**Возрастная категория: взрослые**

***Показания:***

* *частые простудные заболевания*
* *синдром хронической усталости*
* *гиподинамия (малоподвижный образ жизни)*
* *хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей (ринит/гайморит/синусит)*

***Ожидаемый результат:***

* *улучшение общего состояния организма*
* *укрепление иммунитета*
* *устранение проявлений усталости и переутомления*
* *избавление от болей в спине и суставах*
* *повышение устойчивости к физическим нагрузкам*
* *нормализация работы вегетативной нервной системы*
* *уменьшение выраженности аллергических реакций*

***Ограничения:***

* *общие противопоказания к санаторно-курортному лечению*
* *заболевания воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса*

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | ***Тариф "Оздоровление"*** |
| Количество дней |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | ежедневно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | ежедневно |
| Бассейн | 1 час по предварительной записи (октябрь-апрель) |
| Прием лечебной минеральной воды | по назначению врача |
| Фито-чай | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед) 10 мин | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед) 15 мин | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Циркулярный душ **или** жемчужные ванны | 0 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 |
| Грязевая аппликация "вдоль позвоночника", "Большой сустав" | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 |
| Ингаляции | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Ароматерапия | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Механомассаж | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |

***Примечание:***

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.

2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения, назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

**Перечень процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, тариф «Оздоровление Дети»**

**Общепедиатрическая оздоровительная программа направлена на оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку.**

**Продолжительность: от 5 до 13 дней.**

**Возрастная категория: дети 4+ лет**

Комплекс диагностических и общеукрепляющих процедур. Является минимально необходимым, чтобы укрепить здоровье ребёнка. Приоритетным направлением программы является улучшение функций иммунной системы, чтобы обеспечить детскому организму эффективную защиту от агрессивной окружающей среды: вирусов, болезнетворных бактерий, токсинов промышленного происхождения и других инфекционных агентов, с которыми ребёнок вынужден контактировать ежечасно.

***Показания:***

* *склонность к простудным и вирусным заболеваниям*
* *склонность к ЛОР-заболеваниям*
* *быстрая утомляемость*
* *нарушения сна и концентрации внимания*
* *слабость мышц и снижение их тонуса*

***Ожидаемый результат:***

* *укрепление иммунитета*
* *повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям*
* *укрепление опорно-двигательного аппарата*
* *повышение адаптационных способностей организма*
* *улучшение сна*
* *повышение концентрации внимания и жизнерадостности*
* *паразитарная диагностика*
* *выработка стратегии лечения инфекционных заболеваний*

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | ***Тариф "Оздоровление"*** |
| Количество дней |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОАМ, ОАК | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ЭКГ, спирограмма | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | ежедневно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | ежедневно |
| Бассейн | 1 час по предварительной записи (октябрь-апрель) |
| Прием лечебной минеральной воды | по назначению врача |
| Кислородная пенка | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед) 10 мин | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 |
| Циркулярный душ **или** жемчужные ванны | 0 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод | 0 | 0 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 |
| Апликация Парафино-озокерита или Грязевая аппликация | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 4 |
| Ингаляции | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Спелеотерапия | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 5 | 5 |

***Примечание:***

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.

2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.