**Перечень процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, тариф «Санаторный»**

**Программа санаторно-курортного лечения пациентов общетерапевтического профиля по лечению хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистых и функциональных нарушений нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани.**

**Возрастная категория: взрослые**

**Продолжительность: от 14 до 21 дней.**

***Показания:***

* *частые простудные заболевания*
* *понижение иммунитета*
* *гиподинамия (малоподвижный образ жизни)*
* *заболевания опорно-двигательного аппарата*
* *хронические аллергические заболевания*
* *синдром хронической усталости*

***Ожидаемый результат:***

* *улучшение общего состояния организма*
* *активация иммунитета, стимуляция адаптационно-компенсаторных и защитных механизмов*
* *снижение частоты проявлений аллергических реакций и простудных заболеваний*
* *восстановление мышечного тонуса*
* *улучшение лимфодренажной функции организма и работы лимфатической системы*
* *нормализация работы вегетативной нервной системы*
* *улучшение психоэмоционального состояния и когнитивных функций*

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | ***Тариф "Санаторный"*** |
| Количество дней  |
| **14** | **16** | **18** | **20** | **21** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОАМ, ОАК | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ, спирограмма | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | ежедневно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | ежедневно |
| Бассейн | 1 час по предварительной записи (октябрь-апрель) |
| Прием лечебной минеральной воды | по назначению врача |
| Фито-чай | 7 | 7 | 8 | 8 | 9 |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 13 | 15 | 17 | 19 | 20 |
| ЛФК (групповая терапия) | 13 | 15 | 17 | 19 | 20 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,5 ед) 15 мин | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 |
| Циркулярный душ **или** жемчужные ванны | 5 | 7 | 7 | 7 | 8 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Грязевая аппликация "вдоль позвоночника", "Большой сустав" | 5 | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Ингаляции | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 |
| Ароматерапия | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Спелеотерапия | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 |
| Аэроионотерапия | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Механомассаж | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |

***Примечание:***

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.

2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.

**Перечень процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, тариф «Санаторный Дети»**

**Комплексная программа**

**по лечению хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, функциональных нарушений нервной и костно-мышечной систем.**

**Укрепления иммунитета**

**Продолжительность: от 14 до 21 дней.**

**Возрастная категория: дети 4+ лет**

Педиатрический комплекс направлен на лечение конкретных заболеваний, повышение устойчивости детского организма к возникновению новых. Учитывая индивидуальные особенности здоровья ребенка, разрабатывается программа для укрепления иммунитета, улучшения физического здоровья ребенка, а также нормализации работы нервной системы.

***Показания:***

* *склонность к простудным и вирусным заболеваниям*
* *склонность к ЛОР-заболеваниям*
* *заболевания опорно-двигательного аппарата*
* *вегетативный дисбаланс, неврозы, нарушения сна*
* *быстрая утомляемость*

***Результаты:***

* *нормализация иммунного статуса ребенка*
* *повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям*
* *укрепление опорно-двигательного аппарата*
* *повышение адаптационных способностей организма*
* *коррекция психоэмоционального состояния ребенка: нормализация сна, повышение настроения, улучшение аппетита*
* *улучшение обмена веществ и метаболических процессов для восстановления нарушенных функций организма*
* *гармонизация развития детского организма*
* *паразитарная диагностика. Выработка стратегии лечения инфекционных заболеваний*

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды обследования** | ***Тариф "Санаторный"*** |
| Количество дней |
| **14** | **16** | **18** | **20** | **21** |
| **Программа обследования** |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация узкого специалиста (с учетом основного заболевания) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОАМ, ОАК | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ЭКГ, спирограмма | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **Программа лечения** |
| Климатотерапия | ежедневно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | ежедневно |
| Бассейн | 1 час по предварительной записи (октябрь-апрель) |
| Прием лечебной минеральной воды | по назначению врача |
| Кислородная пенка | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 13 | 15 | 17 | 19 | 20 |
| ЛФК (групповая терапия) | 13 | 15 | 17 | 19 | 20 |
| Массаж сегмента позвоночника (1,0 ед) 10 мин | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Циркулярный душ **или** жемчужные ванны | 4 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (по назначению врача) 1 метод | 6 | 6 | 7 | 7 | 7 |
| Апликация Парафино-озокерита или Грязевая аппликация | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| Ингаляции | 3 | 5 | 5 | 6 | 7 |
| Спелеотерапия | 5 | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Аэроионотерапия | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 |

***Примечание:***

1. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.

2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.