

Программа Оздоровления и отдых



Продолжительность: от 1 суток



Показания: хроническая усталость, стрессы, бессонница, переутомление, общая изношенность организма.



Ожидаемый эффект: восстанавливающее действие на организм, улучшение сна, снятие стрессов, хорошее самочувствие, великолепное настроение, поддержание иммунной системы.

Наименование процедур	Количество процедур на курс*
Консультации врачей (по показаниям)	
Прием врача-терапевта (врача-педиатра) куратора	1
Оздоровительный блок	
Утренняя зарядка	Ежедневно
Скандинавская ходьба	
Прием Фиточая с 15:00 до 17:00 (Холл Центрального корпуса)	
Климатотерапия	
Тренажерный зал	
Питьевое лечение минеральными водами	по назначению врача

*Итоговое количество медицинских процедур, входящих в санаторно-курортную путевку, определяется лечащим врачом на основании показаний и противопоказаний.